

Hyldeposten

ISN1393-699X

nr. 427 September 2025



INDHOLDSFORTEGNELSE

Side 2 Information
Side 3 Sommerfest
Side 4 Nyt fra afdelingsbestyrelsen
Side 5 Domea på besøg
Side 6 Nyt fra Driften
Side 6 Nyt verdensmålpuslespil
Side 7 Slut med den gl. genbrugsgård
Side 8 Nekrolog
Side 10 Bog-hylden og Tøj-hylden
Side 11 Menuplan for fællesspisning

Side 12 Program for sensommerfesten
Side 14 Seniorklubben
Side 15 Der var en gang
Side 16 Banko
Side 17 Regler for Facebook gr. Hylde-spj.
Side 20 Tips til gode magsoplevelser
Side 21 Udvalg og arbejdsgrupper
Side 23 Udlån af nøgler og værktøj
Side 22 Kontaktadresser
Side 24 Deadline for Hyldepost nr. 428

BO-VEST

Stationsparken 37, 2600 Glostrup, www.bo-vest.dk

88 18 08 80

Åbningstider: Hverdage 10-14 · Torsdag 10-17

Fax: 88 18 08 81

mailadresse: bo-vest@bo-vest.dk

Ejendomskontoret Storetorv 39

88 19 02 20

personlig henvendelse 7:30-8:30. Telefontid: 8:30-10.

hyldespjaeldet@bo-vest.dk

Fax: 88 19 02 23

Ejendomsmester: Nicolai Roed

Ved akut hjælp generelt og i fbm byggesagen:

Kontakt vagtselskabet ved akutte problemer udenfor BO-VESTs åbningstider

77 77 85 00

Vaskeriets åbningstider: Alle dage 7-22

Der er fællesspisning i beboerhuset hver onsdag kl. 17.30. Læs om tilmelding og menu inde i bladet.

Booking af beboerhuset Storetorv 7 sker ved henvendelse på ejendomskontoret. Ledige datoer kan ses på hyldenet.dk/beboerhuset.

Genbrugsgårdens åbningstider: Hele året: Søndag 14-16 Sommertid: Tirsdag 17-18

Fejl på internetforbindelse- kontakt Dansk Kabel tv support på
Åbningstider mandag-fredag kl. 9-20, Weekend og helligdage kl. 10-16

69 12 12 12

Fejl på alle TV signaler / intet signal - kontakt:
Dansk Kabel TV, TV-afdelingen på

43 32 47 50

Fejl på YouSee boks, en enkelt kanal eller bland-selv-pakke
kontakt **You See** på
Åbningstider: Hverdage 8-20 · Weekend/helligdage 10-20

70 70 40 40

Spørgsmål om dit TV- eller internetabonnement, regning mv.
kontakt Antenneforeningen af 1986,
Åbningstider mandag -fredag kl. 10-14, dog torsdag kl. til kl. 17

77 99 29 55

Hyldespjældets hjemmeside:

Her finder du mange nyttige oplysninger fra ejendomskontoret og afdelingsbestyrelsen, aktiviteter i Hyldespjældet, Hyldecaféens menu mv.

Oplysninger om navne, adresser og telefonnumre som figurerer i Hyldepostens kontak-
tadresseliste kommer også til at stå på Hyldespjældets hjemmeside:

www.hyldenet.dk

FORSIDEFOTO:



Vi har fået Hyldespjældet tilbage

Renoveringen er slut, og vi har fået Hyldespjældet tilbage. Den 6. september fejrer vi det med en sensommerfest med aktiviteter hele dagen 😊

Sensommerfest lørdag den 6. september

Af Redaktionen



Sommeren går på hæld og vi har meget at fejre. Ikke mindst at renoveringen nu (stort set) er overstået og vi har fået Hyldespjældet tilbage - derfor mødes vi til sommerfest lørdag den 6.9. 😊

Der er program hele dagen fra morgenmad til festmiddag og musik om aftenen. Undervejs laver børnene et maleri, der er fælles kaffebord, hvor vinderen i kagekonkurrencen skal findes og der er en rigtig "5-kamp" mellem Stræderne, Længerne og Slipperne. Vi skal ikke afsløre hvilke discipliner, der skal dystes i, men man kunne godt forestille sig at holdene bliver udfordret i cykelringridning og noget med VAND - så måske er der nogen, der bliver våde ..

Det bliver supersjovt – både at deltage og være tilskuer til. Og i hvert fald bliver det nervepirrende, for hvilket kvarter stikker mon af med Hyldespjælds-mesterskabet i 5-kamp i år!?

Vi glæder os til at se jer 😊

Nyt fra afdelingsbestyrelsen / Vinie Hansen

Velkommen

Vi vil gerne byde velkommen til Caroline Holm Brask som ny driftssekretær og Janni Dahl-Lorentzen som ny ”førstemand” i driften. Vi er glade for, at alle stillinger nu igen er besat og ser frem til et godt samarbejde.

Budget 2026

På beboermødet den 17. september fremlægger vi et budget med en huslejestigning på 0,75%. Budgetforslaget vil blive gennemgået på beboermødet, og et mere detaljeret budget kan hentes på ejendomskontoret.



Facebook

Vi har besluttet, at det ikke skal være muligt at lægge anonyme opslag op på FB, man må stå ved sine holdninger med navns nævnelse. De gældende grupperegler kan læses andetsteds her i bladet.

Udbud af genplantning i udearealerne



Der er nu udarbejdet et materiale i samarbejde mellem UAU og et eksternt firma, som nu sendes i udbud. På beboermødet har vi godkendt en genplantningsplan og har afsat kr. 700.000 over 2 år til genplantning efter byggesagen. Første del af projektet forventes påbegyndt i oktober og andel del, når den nye Materiale- og Genbrugsgård er færdig i efteråret 2026.

Asfaltering af Damgårdsstien



Damgårdstien som løber gennem Hyldespjældet via Storetorv og ned forbi Slippernes p-plads trænger voldsomt til at blive repareret og asfalteret. Vi er blevet oplyst om, at kommunen for år tilbage har udlagt vedligeholdelsen til bl.a. Hyldespjældet for den del, som løber i vores afdelingen. Det har vi ikke været vidende om, og der er ikke lagt penge hen til den opgave i vores langtidsplan. Vi undrer os også over, at det vi betragter som en offentlig sti, skal vedligeholdes af os.

Vi har afsat et beløb til asfaltering af p-pladser i år, som vi så har besluttet at bruge på Damgårdsstien, så det igen bliver muligt for skolebørn og andre at cykle trygt og uden risiko især nu, hvor vi nærmer os efterår og vinter.

Desuden vil vi skrive til kommunen og forelægge vores utilfredshed og ligeledes kontakte BO-VEST for at høre, hvorfor vi ikke er blevet informeret om kommunens beslutning.

Kørsel i afdelingen

Mange private biler kører og parkerer inde i afdelingen. Det er ikke tilladt. Vi har nu aftalt med driften, at de forskellige bomme og kæder skal gennemgås hver dag, inden driften går hjem. Desværre er det ikke muligt at lukke helt af, da der er etableret indkørsel fra Strædernes parkeringsplads ifm. bygning af den nye Materiale- og Genbrugsgård og kun opsat flytbare plastikstolper. Vi undersøger, om der kan etableres en bedre midlertidig lukning.



Kompostgården

Flere beboere har konstateret, at udefrakommende afleverer storskrald og henter flis mm. i kompostgården. Vi har derfor aftalt at undersøge, om der kan skiltes med, at kompostgården kun må benyttes af Hyldespjældets beboere.

Gæsteværelset

Vi har fået en forespørgsel, om man må medbringe hund i gæsteværelset, som kan lejes i den tidligere lægeklinik. Det har vi besluttet at sige nej til aht. andre lejere med allergi mm. Det vil så også gælde andre husdyr. Det bliver skrevet ind i de regler for udlejning, som kan læses på hyldenet.dk under beboerinfo.

Bommen ved Åleslippen

En beboer har foreslået, at det ene led i bommen for ende af Åleslippen ned mod parkeringspladsen bliver fjernet, så man lettere kan køre igennem med f.eks. en ladcykel. Det, synes vi, er en dårlig ide, fordi bommen jo netop er sat op for at forhindre cyklister mm. i at køre direkte ud på Damgårdsstien.



Gæster fra boligselskabet Domea på inspirationstur i Hyldespjældet august 2025

Materialegården og genbrugsgården er ved og blive rykket til boldburet. Vi forventer, at kunne flytte "hjem" igen den 7-5-2026.

Carporte i Stræderne bliver malet i starten af september.

Vores Virksomhedspraktikant Fenja er stoppet den 1.8. Vi er ved og søge om en ny.

Tørretumbleren i vaskeriet, der ikke har virket i mange måneder, er oppe at køre igen.

Og så ikke mindst er vores nye Driftssekretær Caroline og vores nye førstemand/kvinde Jannie startet. Tag godt i mod dem! Velkommen til 😊



Vi gør Verdensmål til Hyldespjældsmål



Hyldespjældet
- Vridsløselille
Andelsboligforening



Nyt Verdensmål Puslespil

Vores afdelingsbestyrelse, udvalg og Driften har ajourført deres Hyldespjældsmål, som nu er sat op som et puslespil – fordi målene tilsammen skaber en vision for Hyldespjældet. I næste nummer af Hyldeposten vil vi bede GMU (der har stået for processen) om at uddybe ideen og formålet med Hyldespjældsmålene.

😊 Redaktionen

Slut med den gamle Genbrugsgård

Af de frivillige klunsere

Søndag den 17.8. pakkede vi den gamle Genbrugsgård i Stræderne ned, for at blive genhuset i boldburet ved Åleslippen. Der skal vi være i et halvt år, ind til den nye Materiale- og Genbrugsgård er bygget. Så flytter vi hjem til Stræderne igen – og det glæder vi os allerede til 😊

Men altså ind til videre skal vi være (sammen med Driften) i boldburet. Hvornår vi er på plads i boldburet og kan modtage dit Storskrald, ved vi ikke, men vi håber ikke, der går lang tid, og vi melder ud på facebook og opslag, når vi er klar. Ind til da må du have tålmodighed med os, og beholde dit Storskrald der hjemme eller aflevere det på kommunens Genbrugsstation på Holsbjergvej 44.



Historisk foto. Klunser-Henrik kommer kørende med det sidste stykke affald, der blev indleveret på Den Gamle Genbrugsgård inden nedlukningen. Sofaen har han hentet hos en, der ikke kunne håndtere den alene.



I anledning af Palle Nielsens død (Potterstræde 4) har vi modtaget disse ord fra hans mangeårige ven Leif Strandbech (Torveslipperne 13):

Palle skulle efter planen have nye hjerteklapper om en måneds tid på Rigshospitalet. Ingelise og Palle skulle derfor nu holde Deres sommerferie i et sommerhus. Men torsdag 14.8. fik han åndenød og blev hentet af en ambulance og kørt til Hvidovre hospital, hvor han blev undersøgt og sat i stabiliserings behandling. Efterfølgende blev han overført til Rigets hjerteafdeling. Her blev der udført flere undersøgelser, men Palle fik det ikke bedre. De besluttede derfor, at han skulle have den planlagte hjerteoperation lørdag aften. Selve hjerteoperationen gik godt og Palle blev lagt i kunstig koma, for at fortsætte efterbehandlingerne og restitutionen. Men han fik det dårligere og til sidst kunne kroppen ikke klare mere, så Palle afgik ved døden tidlig søndag morgen ved dag gry.

Så nu må vi lade tankerne gå til Ingelise og familien og støtte og hjælpe dem igennem en svær tid, på alle de måder vi kan og magter. Det fortjener mindet efter Palle, da han var en stor ildsjæl og hjalp og støttede mange af os i Hyldebjerg, så godt han kunne med sine medmenneskelige indsigter.

Palle flyttede ind i Hyldebjerg med Annelise i 1976 og de havde tre børn boende. I 1994 blev han gift med Ingelise. På Genbrugsgården, i haverne, Domen og rundt om i Hyldebjerg, har han haft mange snakke med folk. Han snakkede med alle og dragede omsorg for de svage og dem med udfordringer. Han huskede alle snakkene, så når man mødte ham igen, fulgte han op på snakken fra tidligere.

Derfor har det, der er sket nu, gjort mange af os kede af det og vi, der er tilbage, må prøve at løfte den arv efter Palle, ved stadigvæk at være opmærksomme på hinanden og støtte hinanden, plus tage ekstra hånd om de usynlige og dem vi ikke altid ser i hverdagen.

Jeg har mange sjove oplevelser med Palle. Når vi stod på Genbrugsgården for at modtage affald og skulle skille sofaer og senge ad, har vi mange gange stået og drillet og muntret hinanden. Når Palle var ude og cykle og han blev overhalet af mænd i stram trikot, så satte han farten op, kørte ubesværet op på siden af dem og sagde hej, for Palle syntes de så sjove ud i Deres udstyr. Jeg kan også huske i

gamle dage, når vi satte plakater op for DKP. En gang havde de andre partier været der først og brugt al plads i tunnelerne. Så sagde Palle, „Vi sætter sku vores plakater ned“, og så klistrede vi dem med tapetklister på asfalten.

Men nu må vi selv skille møblerne ad, for Palle kan ikke hjælpe mere. Personligt er meget ked af det og berørt af tabet, for Palle var et ordentligt menneske med omsorg. Jeg har selv haft glæde og grin med ham i 47 år, som en god varm ven.

Hvor Palle slap, må vi bevare omsorgen i Hyldeespjældet, som arven efter Palle.
Æret Været Palles Minde



Husk, at der er budgetbeboermøde den 17. september kl. 19:00 i beboerhuset, Storetorv 7

😊 Redaktionen

BOG-HYLDEN

(I den tidligere lægeklinik på Storetorv)

Åben hver søndag kl. 11-13

Vi har fået rigtig mange bøger. Her er både til børn og voksne. Noget for enhver smag. Så kom og find noget godt eller aflever en bog /bøger, som du tænker, andre vil have glæde af.

I gruppen af bogvenner har vi talt om flere måder at bruge det gode lokale på. Det kunne måske være oplagt at have vores egen læsekreds i Hyldespjældet? Vil du være med til en snak om det, så kom til møde den 28. september kl. 13 i Bog-Hyldens lokale. Håber vi ses 😊

Kontakt: Charlotte Cornelius: mobil: 22320499

charlottecornelius@gmail.com



TØJ-HYLDEN



Tøj - Hylden i vores nye lokaler er kommet godt fra start.

I juli måned valgte vi at holde åbent fordi der pga af byggesagen havde været lukket meget længe.

Hylder og tøjstativer er blevet fyldt med tøj til både store og små Hyldeboere, og det har glædet os frivillige at møde jeres glæde og opbakning omkring vores nye lokaler.

Om lidt slutter sommeren, og vi skal skifte sommertøjet ud med vintertøjet. Så derfor tager vi meget gerne imod det vintertøj, I ikke har brug for mere.

Husk blot at det skal være helt og rent. Vi tager også gerne imod vintersko og støvler.

Hvis der sidder en beboer som gerne vil være frivillig i Tøj - Hylden så kom gerne forbi i åbningstiden søndag kl. 10 - 13 og få en snak med de frivillige.

Vi bor i lokalerne ved siden af vaskeriet.

På gensyn

De frivillige.

FIND DIN EFTERÅRSKOLLEKTION



Menuplan til fællesspisning september og oktober 2025

Velkommen til fællesspisning hver onsdag i beboerhuset.

Vi spiser kl. 17.30. Skriv på tilmeldingen, hvis du først kan komme senere, så sørger vi for, at der er mad.

Du tilmelder og betaler på mobilpay 32579 senest søndagen før.

Hvis du ikke har mobilpay, kan du ringe eller sende en sms på 40227890 til Vinie og tilmelde dig og betale, når du møder frem til fællesspisningen.

Husk at skrive antal, H for Hyldeboere, G for gæster, evt. vegetar og dato for fællesspisningen.

Børn under 15 år spiser gratis, men skriv gerne alder.

Hyldeboere	Gæster
Vegetarret 40 kr.	Vegetarret 50 kr.
Kødret 50 kr.	Kødret 60 kr.

Dato	Menu
Den 3. september	Risotto med svampe eller italiensk pølse, dertil serveres bladselleri og parmesan og salat
Den 10. september	Vegetar- eller flæskestegsburger med pommes frites og grønt
Den 17. september	Flødebagt selleri eller krebinetter, dertil serveres stuede grøntsager, bakkartofler og salat
Den 24. september	Græskar i spicy jordnøddesovs eller paprikagryde med mørbrad. Til begge dele serveres kartoffelmos og salat
Den 1. oktober	Minestrone-suppe med eller uden bacon, dertil suppehorn, parmesan og hjemmelavede flutes og grønt
Den 8. oktober	Aubergine i fad med brødkrumme, mozzarella, tomater, hvidløg, løg og parmesan (vegetar)
Den 15. oktober	Efterårsferie
Den 22. oktober	Saltbagt knoldselleri med brunet smør og ris, tomatsalat med løg, brødcroutoner og persille eller gryderet med mørt kød, små pølser, løg og persillerod i mild karry-/tomatsovs
Den 29. oktober	Rodfrugtbof med grøn salat med ærter og mormordressing eller pariserbof med kapers, hakkede rødbeder og rødløg, remulade og pasteuriseret æggeblomme

Program for Sensommerfesten den 6. september 2025

Program:

Kl. 09.00-11.00: Fælles morgenbord rundt om på stræder og torve

Kl. 11.00-13.00: 5-kamp mellem Længerne/Storetorv-Stræderne-Slipperne

Kl. 13.00-15.00: Børn maler et gavlmaleri i Aktivhuset

Kl. 13.30-14.00: Indlevering af kager til kagekonkurrencen

Kl. 15.00-16.00: Gratis kaffe og kagebord og kåring af vinderne af kagekonkurrencen

Kl. 16.00-16.30: Bakkens kor underholder

Kl. 16.30-17.30: Tryllekunstner for hele familien

Kl. 17.30-18.30: Pause hvor vi gør klar til festmiddagen

KL 18.30-20.30: Den store grillmenu på Store Torv

Kl. 19.30-20.00: Festtale ved borgmester Steen Christiansen

Kl. 20.00-20.30: Underholdning

KL.20.30-22.30: Galgebakkens musikforsyning spiller



Her kan du læse mere om de forskellige aktiviteter:

Fælles morgenbord



Find sammen med dine naboer om at spise morgenmad og - kaffe rundt om i afdelingen. Når I ved, hvor mange der vil være med, tilmelder I jer til Lisbeth Wilson på wilsonlisbeth@gmail.com eller 81735960 og får kr. 20 pr. person i tilskud.

5- kamp

På pladsen ved Harry Potter kan du deltage i en 5-kamp mellem Stræderne og Længerne/Storetorv og Slipperne. Både børn og voksne kan være med. Der dystes bl.a. i cykelringridning, vandkamp, tovtrækning og andre sjove lege.

Hvert område skal stille med et hold på 10 deltagere.

Tilmelding til:

Stræderne: Thomas Pendrup, 21776934

Længerne: Povl Markussen, 27640594

Slipperne: Daniel Zakhari, 53932620



Børn maler gavlmaleri

Børnene inviteres til at være med til at lave et maleri, som efterfølgende hænges op på en af gavlene i afdelingen. Børnene mødes i Aktivhuset på Storetorv sammen med Britt Gerner, som står for aktiviteten. Der er ikke tilmelding.

Britt kan kontaktes på britt@hyldenet.dk, 29800572



Fælles kaffebord

Vi inviterer til gratis kaffebord og kagekonkurrence på Storetorv om eftermiddagen, hvor driften er dommere i den vanskelige opgave at udvælge de bedste kager.

Vi har brug for ca. 10 kagebagere, som får udgifterne dækket. Henvend dig gerne til Vinie Hansen, vih@hyldenet.dk, 40227890, hvis du vil hjælpe med en kage.



Festmiddag *(kræver tilmelding. Deadline overskredet)*

I løbet af dagen breder der sig en duft af helstegt økologisk pattegris på torvet, som optakt til en dejlig middag i teltet på Storetorv.

Menuen består også af en vegetarret, flødekartofler, pasta salat med basilikum, pesto og osteternsalater, cremet broccolisalat med eller uden bacon, rosiner og rødløg og surdejsbrød.

Efter middagen er der kaffe og citrontærte med creme og brændt marengs.



SENIORKLUBBEN

Seniorklubben er et mødested for alle beboere 60+ i Hyldespjældet, og alle er velkomne til at deltage i møder og aktiviteter.

Vi mødes hver anden torsdag i ulige uger kl. 10-12 i beboerhuset.

Nogle gange tager vi på udflugter mm.

Du kan tilmelde dig en Messenger gruppe, hvis du vil følge med i aktiviteterne også flere end dem, der er nævnt her. Det kunne være musik på Birkelundgård søndag eftermiddag, film i seniorbiografen onsdag formiddag, musik i Albertslund jazzklub mm.

Kontakt: Marianne Faust Pedersen, marianne.faust.pedersen@gmail.com, mobil 60886031



Dato	Aktivitet	Mødested
Den 11. september	Tur til Kroppedal museum i Vestskoven	Vi mødes ved museet kl. 11 og går en tur i skoven ned til vikingebroen og -landsbyen, og efter et besøg i museet slutter vi af med en kop kaffe og lidt sødt. Dem, der vil cykle, mødes ved beboerhuset kl. 10.30
Den 25. september	Kaffe og hygge	Vi mødes i beboerhuset til en kop kaffe eller te med et stykke brød el. og hyggelig snak og samvær ml. 10-12
9. oktober	Kaffe og hygge	Vi mødes i beboerhuset til en kop kaffe eller te med et stykke brød el. og hyggelig snak og samvær ml. 10-12
23. oktober	Kaffe og hygge	Vi mødes i beboerhuset til en kop kaffe eller te med et stykke brød el. og hyggelig snak og samvær ml. 10-12

Dervarengang i Hylde spjældet

Af redaktionen 😊



"Børnerum" hvad er det? Det bliver man ikke meget klogere på, når man læser referatet fra Nævnsmødet (dvs. Afdelingsbestyrelsesmødet) i Hyldeposten februar 1981, men det kan da få tankerne til at flyve lidt – og ikke bare selve børnerummet, men også det med den "kunstige opdeling"....:

"Børnerum: Børnerummet fungerer ikke og det blev diskuteret, hvorvidt man skulle indstille til beboermødet at nedlægge børnerummet. En af grundene til at det ikke fungerer er den kunstige opdeling mellem børn og voksne. Det blev derfor foreslået, at Spjældet indrettes mere børnevenligt. Torben laver forslag til hvordan det kan lade sig gøre. Ruth og Lars laver mødeindkaldelse til arbejdsgruppe og problemet forlægges næste beboermøde".



"Ophørsudsalg" på genbrugsgården



i
Beboerhuset

14. september

5. oktober

9. november (andespil)

30. november (julebanko)

Spillet starter kl. 14.00

Caféen åbner kl. 13.30.

Vi spiller 6 spil

Vi spiller på 1 række og 2 rækker.

Vi serverer kaffe og te

Drikkevarer kan købes

Der kan kun betales med kontanter

På gensyn

Victoria, Deano og Beboerhusgruppen

Regler for Facebookgruppen "Hylde-spjældet"

Afdelingsbestyrelsen har besluttet, at man ikke må lave anonyme opslag i vores Facebookgruppe. Derfor vil der blive udarbejdet en regel, som skal tilføjes de eksisterende regler, der ser således ud:

1. Vær venlig og høflig

Det forventes, at kommunikationen i gruppen foregår på en sober måde.

Hvis indlæg og/eller kommentarer er uforskammede og nedladende, kan man blive udelukket fra gruppen.

Alle opfordres til at anmelde kommentarer og opslag, der er stødende eller mod gruppens formål, så disse hurtigt ses af administratorerne.

2. Nok se, men ikke "tale"

For at holde siden relevant for nuværende beboere er tidligere beboere velkomne til at læse med, men ikke at blande sig i debatten.

3. Ingen køb og salg

Køb og salg hører ikke til i denne gruppe. Der findes en køb/salg og byt for Hylde-spjældet og Galgebakken.

4. Ja tak til beboerbegivenheder

Arrangementer for beboerne så som banko, halloween etc. Må meget gerne komme under begivenheder.

Mens reklamer for juletræssalg, udstillinger og lignende ikke hører til på siden.

5. Klager kan ikke modtages her

Klager kan ikke fremsendes via Facebook gruppen, men skal sendes direkte til afdelingsbestyrelsen eller ejendomskontoret.

Dyrlæge Inger Stilling, Nyhusvej 3, Volderslev, 4632 Bjæverskov
Henvendelse på hverdage mellem kl. 9-10 Telefon: 56 82 82 02

Tips til gode smagsoplevelser med mindre kød

De fleste af os ved godt, at vi for både vores sundheds skyld og for klimaets skyld bør spise mindre kød og flere grøntsager, og med de høje priser på kødet, er det måske nu, du skal få kigget på, hvordan du får sneget mere grønt ind i din mad.

Her er et par velsmagende tips til, hvordan du kan minimere kødet, ved at tilføje flere grøntsager i fars og simreretter.

Fyld i frikadellerne

Fyld fintrevet spidskål eller hvidkål i dine frikadeller. Det gør de færdigstegte frikadeller bløde og saftige indeni, og giver dem en crunchy overflade.



Grøn spaghetti Bolognese

Når du laver spaghetti Bolognese, så bland en masse grønt- sager i retten, som f.eks. gulerødder, kål og selleri. Blender du det, vil det nærmest gå i et med kødet, og så giver det tilmed en god smag.



Den mest oplagte grøntsag at erstatte noget af kødet med i en Bolognese er champignon. Mange børn er ikke så vilde med konsistensen af champignon, men hakker du champignon helt fint, så minder konsistensen til forveksling om hakket kød. Champignoner har også masser af umami, som er godt at tilføje, når noget af kødet fjernes.



Gryderetter

Skal du lave en gryderet med kød i mindre stykker, så udskift noget af kødet med aubergine, der i mundrette stykker minder om kød i konsistensen, og gør som med Bolognesen - put ekstra mange grøntsager i. Vælg noget af det du kan lide. Brug f.eks. godt med løg, rodfrugter, bønner, squash, peberfrugter, majs og ærter.



Med venlig hilsen Verdensmål Centeret



Udvalg og arbejdsgrupper

Beboerhusudvalg

Jens Blemmer	Mesterslippen 18	60 69 69 51
Karen Pendrup Jørgensen	Tingstræderne 21	23 84 63 43
Lis Jensen	Bryggerlængen 26	20 78 04 04
Lisbeth Wilson	Pugestræde 9	81 73 59 50
Liselotte Pedersen	Skipperlængen 9	28 60 78 85
Vinie Hansen	Tømmerstræde 3	40 22 78 90

Bog-hylden *(i den tidligere lægeklinik på Storetorv)*

Bogvennerne:

Bendte Poulsen	Maglestræde 9	42 65 48 05
Charlotte Cornelius	Tømmerstræde 1	22 32 04 99
Jens Blemmer	Mesterslippen 18	60 69 69 51
Lis Jensen	Bryggerlængen 24	20 78 04 03
Marianne Simonsen	Tingstræderne 24	28 77 75 36
Solveig Vangsgaard	Torvelængerne 6	26 25 74 81
Vinie Hansen	Tømmerstræde 3	40 22 78 90

Byggeudvalg

Vinie Hansen	Afdelingsbestyrelsen	40 22 78 90
Sif Enevold	Afdelingsbestyrelsen	31 45 67 47
Randi Kristensen	Afdelingsbestyrelsen	50 40 46 96
Povl Markussen	Det Grønne Miljøudvalg	27 64 05 94
Gert Pedersen	Beboervalgt	61 78 70 35
Henrik Hansen	Udearealudvalget	61 68 77 31
Leif Strandbech	Beboervalgt	53 30 07 95
Michael Rasmussen	Beboervalgt	51 94 21 91

Det grønne miljøudvalg

Henrik Hansen	Torveslipperne 12	61 68 77 31
Jens Thejsen	Tømmerstræde 1	23 69 61 16
Povl Markussen	Tømmerstræde 3	27 64 05 94
Sif Enevold	Væverlængen 4	31 45 67 47

Domen

Povl Markussen	Tømmerstræde 3	27 64 05 94
----------------	----------------	-------------

Haveforeningen Salatfadet

Lisbeth Wilson

Pugestræde 9

81 73 59 60

Husdyrudvalget

Husdyrudvalget er nedlagt

Kontakt vedr. husdyr: Afdelingsbestyrelsen n60@bo-vest.dk

Kommunens brugergruppe

Henrik Hansen

Torveslipperne 12

61 68 77 31

Povl Markussen

Tømmerstræde 3

27 64 05 94

Klunsergruppen

Frank Lundø

Tingstræderne 3

29 86 15 78

Henrik Hansen

Torveslipperne 12

61 68 77 31

Jørgen Lou

Bomslippen

26 20 32 03

Leif Strandbech

Torveslipperne 13

53 30 07 95

Marianne Simonsen

Tingstræderne 24

28 77 75 36

Mathias Kronhjort

Humleslippen 5

50 16 31 65

Patrick Wilson

Pugestræde 9

61 60 89 03

Peter Kristensen

Gildestræde 1

23 31 86 42

Povl Markussen

Tømmerstræde 3

27 64 05 94

Sten Hansen

Torveslipperne 22

23 29 28 46

Tobias Nielsen

Tværslippen 7

Torben Holm Nikolajsen

Tingstræderne 5

40 62 26 51

Uffe feldfoss Petersen

Åleslippen 9

61 28 12 78



Lammelaugget

Povl Markussen

Tømmerstræde 3

27 64 05 94

Motionsudvalget

Daniel Zakhari

Krageslippen 11

Emil Havdrup Glud

Suderlængen 18

Jørgen Lou

Bomslippen

26 20 32 03

Nadia Kaadach

Suderlængen 18

Peter Elias Winkler

Torvelængerne 8

60 69 69 51

Nyindflytterudvalg

Charlotte Cornelius

Tømmerstræde 1

22 32 04 99

Seniorklubben

Vinie Hansen

Tømmerstræde 3

40 22 78 90

Skulpturudvalget

Anne Tittmann

Britt Gerner

Jens Thejsen

Lis Livornese

Miriam Holst

Gert Pedersen



Høkerlængen 9

Pugestræde 11

Tømmerstræde 1

Tingstræderne 12

Åleslippen 57

Bryggerlængen 26

25 86 94 55

43 62 21 34

23 69 61 16

26 65 38 10

29 27 79 43

61 78 70 35

Tøjcafé / Tøjbyttebod

Britta Rindom

Gitte Grandahl

Kirsten Hansen

Lis Livornese

Marianne Petersen

Vibeke Lange

Bøger afleveres i Bog-hylden

Tværslippen

Pugestræde 4

Sadelstræde 1

Tingstræderne 12

Torvelængerne 2

Sadelstræde 3

21 72 25 60

61 60 26 20

26 65 38 10

21 96 06 53

50 53 19 70

Udearealudvalget

Anne Tittmann

Jens Blemmer

Jens Thejsen

Lis Jensen

Karen Pendrup

Lis Livornese

Thomas Pendrup Jørgensen

Ulkestræde 2

Mesterslippen 18

Tømmerstræde 1

Bryggerlængen 26

Tingstræderne 21

Tingstræderne 12

Tingstræderne 21

25 86 84 55

23 69 61 16

20 78 04 03

23 84 63 43

26 65 38 10

21 77 69 34

Udlån af nøgler og værktøj

Henvendelse på følgende adresser:

Boremaskine

Tobias Nielsen



Tværslippen 7

28 40 78 44

Brædder

Peter Kristensen

Gildestræde 1



23 31 86 42

Cykelværksted

Morten Rude



Væverlængen 4

Havefræser og kanttrimmer

Vakant



Maler Atelier

Lisbeth Wilson



Pugestræde 9

81 73 59 60

Lis Livornese

Tingstræderne 12

26 65 38 10

Større haveredskaber:

Drænspeade, El-hækklipper, Græstromle, Pælebor, Teleskopgrensaks

Vakant



Træværkstedet:

Morten Rude

Væverlængen 4

26 82 80 94

Patrick Wilson

Pugestræde 9

61 60 89 03

Peter Kristensen

Gildestræde 1

23 31 86 42





Kontaktadresser



Afdelingsbestyrelsen

FU	Vinie Hansen	Tømmerstræde 3	40 22 78 90
FU -Kasserer	Sif Enevold	Væverlængen 4	31 45 67 47
Medl.	Daniel Zakhari	Krageslippen 11	53 93 26 20
Medl.	Gert Pedersen	Bryggerlængen 26	61 78 70 35
Medl.	Vibeke Lange	Sadelstræde 3	50 53 19 70
Suppleanter	Randi Kristensen	Støvlestræde 3	50 40 46 96
	Thomas Pendrup Jørgensen	Tingstræderne 21	21 77 69 34
	Peter Elias Winkler	Torvelængerne 8	60 69 69 51
Revisor	Henrik Hansen	Torveslipperne 12	61 68 77 31

Repræsentantskabet BO-VEST

Sif Enevold	Væverlængen 4	31 45 67 47
Vibeke Lange	Sadelstræde 3	50 53 19 70

Hyldenet

Redaktion: Henrik Hansen	Torveslipperne 12	61 68 77 31
Sif Enevold	Væverlængen 4	31 45 67 47

Hyldeposten

Redaktion:	Lone Rohr Kristensen	Gildestræde 1	23 31 86 43
	Povl Markussen	Tømmerstræde 3	27 64 05 94
Uddelere:	Marianne Simonsen	Tingstræderne 24	
	Leif Strandbech	Torveslipperne 13	
	Tobias Nielsen	Tværslipperne 7	

**Afleveringsfrist til næste nummer af
Hyldepost nr. 428
den 20 oktober 2025**

Indlæg sendes til: pm@hyldenet.dk

